

Como Fazer uma Apresentação em 10 Minutos

... e algumas notas sobre escrita e organização de relatórios.

Passar informação...

Como?

oralmente...

por escrito...

Regra 1



KIS



Keep It Simple!

Regra 2

nãõ inventar!



- ▲ Fazer um bom resumo
- ▲ Construir os *slides*
- ▲ Desenvolver a apresentação
- ▲ Treinar a apresentação

▲ Uma boa apresentação começa sempre com um bom resumo:

1. Uma ou duas frases introdutórias
2. Objectivo(s)
3. Metodologia(s)
4. Resultados
5. Conclusões

▲ Prepare tudo com antecedência

▲ Escreva a apresentação



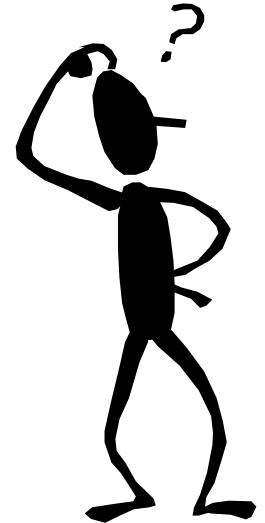
▲ Introdução: 1 a 2 *slides*

“O que me fez pensar no assunto?”



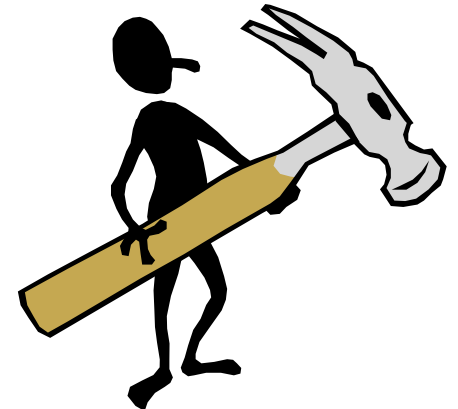
▲ Objectivos (hipótese): 1 *slide*

“Porque fiz a pesquisa?”



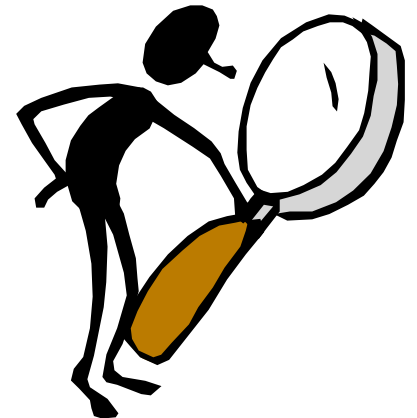
▲ Material e Métodos: 1 a 3 *slides*

“Como fiz a pesquisa?”



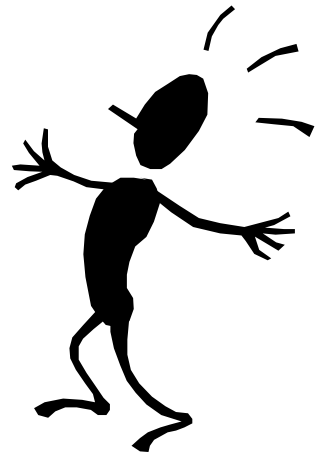
▲ Resultados: 3 a 4 *slides*

“O que encontrei?”



▲ Conclusões: 1 a 2 *slides*

“O que aprendi?”



▲ Técnicas e dicas

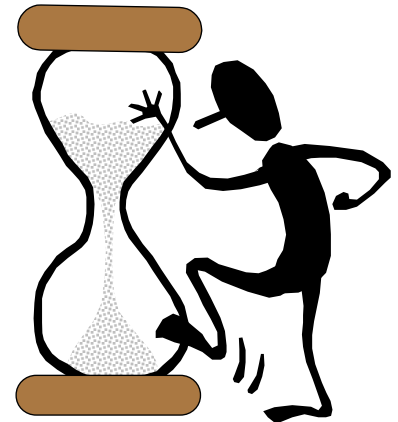
“O que fazer...”

“O que não fazer...”

“Como fazer?”



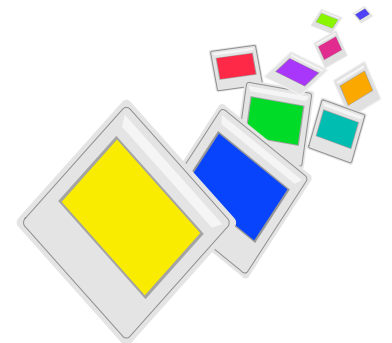
- ▲ Estime o tempo de 1 minuto por *slide*
- ▲ Construa os *slides* só depois de ter a apresentação completamente delineada
- ▲ Sala clara, fundo claro... Sala escura, fundo escuro.



- ▲ Não distraia quem assiste.
- ▲ Não sobrecarregue com informação irrelevante

KIS

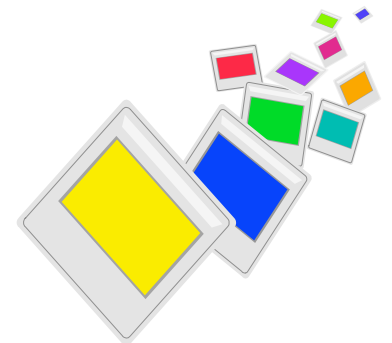
- ▲ **Inclua sempre o título**
- ▲ **Utilize letras minúsculas**



“Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário).”

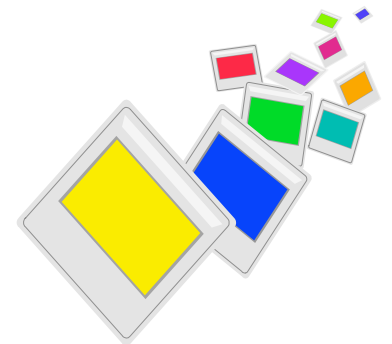
“ESTA É A MESMA FRASE ESCRITA UTILIZANDO SÓ LETRAS MAIÚSCULAS (MESMO QUANDO NÃO É NECESSÁRIO).”

- ▲ Utilize, no máximo, **7 linhas por *slide*** e **7 palavras por linha**



“Uiii... esta frase tem muitas linhas. Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário).”

▲ Contrastes! Cuidado!



inadequada e linhas e colunas em tabelas Limite o número de linhas e colunas em apresentação de resultados Limite tabelas apresentação de resultados Limite apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação inadequada toda a informação inadequada Uniformize a apresentação de resultados Limite o número de linhas e colunas em tabelasReconstrua toda a informação inadequada L toda a informação inadequada imite o número de linhas e colunas em tabelas toda a informação inadequada apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação

apresentação de resultados Limite tabelas apresentação de resultados Limite apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação inadequada toda a informação inadequada toda a informação inadequada e linhas e colunas em tabelas Limite o número de linhas e colunas em apresentação de resultados Limite tabelas apresentação de resultados Limite apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação inadequada toda a informação inadequada Evite a utilização de abreviaturas Limite o número de linhas e colunas em tabelas apresentação de resultados Limite apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação

inadequada toda a informação inadequada toda a informação inadequada Uniformize a apresentação de resultados Limite o número de linhas e colunas em tabelasReconstrua toda a informação inadequada L toda a informação inadequada imite o número de linhas e colunas em tabelas toda a informação inadequada apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação inadequada e linhas e colunas em tabelas Limite o número de linhas e colunas em apresentação de resultados Limite tabelas apresentação de resultados Limite apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação inadequada toda a informação inadequada toda a

em apresentação de resultados Limite tabelas apresentação de resultados Limite apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação inadequada toda a informação inadequada Uniformize a apresentação de resultados Limite o número de linhas e colunas em tabelasReconstrua toda a nformação inadequada L toda Uniformize a apresentação de resultados Limite o número de linhas e colunas em tabelasReconstrua toda a informação inadequada L toda

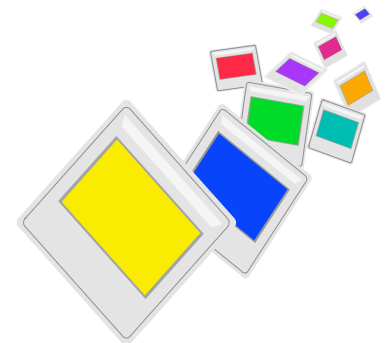
inadequada e linhas e colunas em tabelas Limite o número de linhas e colunas em apresentação de resultados Limite tabelas apresentação de resultados Limite apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação inadequada toda a informação inadequada Uniformize a apresentação de resultados Limite o número de linhas e colunas em tabelasReconstrua toda a informação inadequada L toda a informação inadequada imite o número de linhas e colunas em tabelas toda a informação inadequada apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação

apresentação de resultados Limite tabelas apresentação de resultados Limite apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação inadequada toda a informação inadequada e linhas e colunas em tabelas Limite o número de linhas e colunas em apresentação de resultados Limite tabelas apresentação de resultados Limite apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação inadequada toda a informação inadequada Evite a utilização de abreviaturas Limite o número de linhas e colunas em tabelas apresentação de resultados Limite apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação

nadequada toda a informação inadequada toda a informação inadequada Uniformize a apresentação de resultados Limite o número de linhas e colunas em tabelasReconstrua toda a informação inadequada L toda a informação inadequada imite o número de linhas e colunas em tabelas toda a informação inadequada apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação inadequada e linhas e colunas em tabelas Limite o número de linhas e colunas em apresentação de resultados Limite tabelas apresentação de resultados Limite apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação inadequada toda a informação inadequada toda a

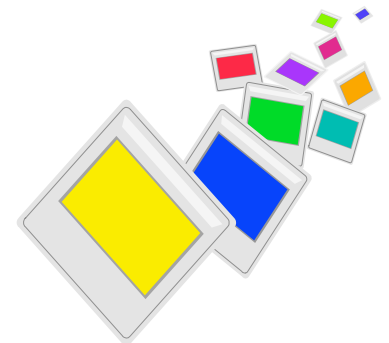
em apresentação de resultados Limite tabelas apresentação de resultados Limite apresentação de resultados Limite toda a informação inadequada toda a informação inadequada toda a informação inadequada Uniformize a apresentação de resultados Limite o número de linhas e colunas em tabelasReconstrua toda a nformação inadequada L toda Uniformize a apresentação de resultados Limite o número de linhas e colunas em tabelasReconstrua toda a informação inadequada L toda

▲ Animações! Cuidado!



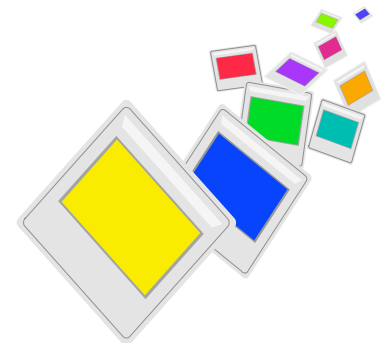
“Uiii... esta frase tem muitas linhas. Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário).”

▲ Sons! Cuidado!

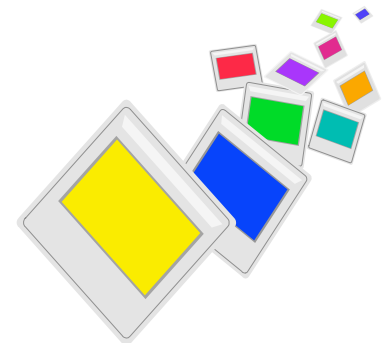


“Uiii... esta frase tem muitas linhas. Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário). Esta é uma frase escrita utilizando letras minúsculas e maiúsculas (só quando necessário).”

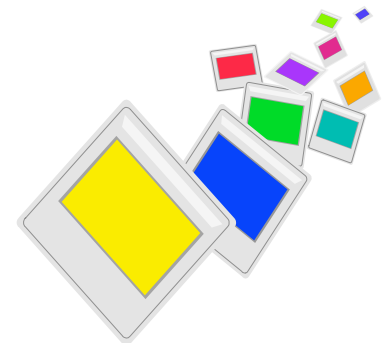
- ▲ Evite a utilização de abreviaturas
- ▲ Evite estrangeirismos



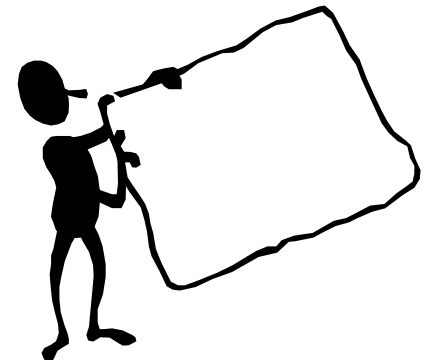
- ▲ Limite o número de linhas e colunas em tabelas
- ▲ Uniformize a apresentação de resultados



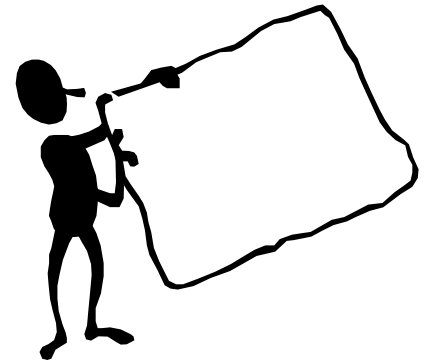
- ▲ Reconstrua toda a informação inadequada
- ▲ Adapte!



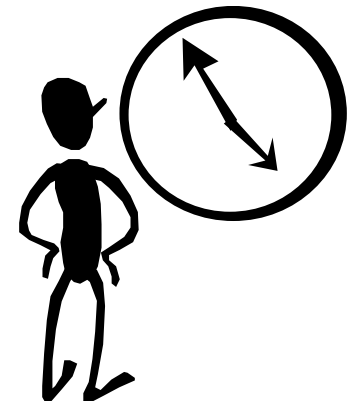
- ▲ **Relacione as conclusões com os objetivos**
- ▲ **Retire conclusões só do que apresentou**



- ▲ Se mostrar resultados de outros autores, indique sempre a referência
- ▲ Limite a informação mostrada por *slide*



▲ Reserve 9 minutos e meio



▲ **Treine primeiro sozinho**

▲ **Só depois treine com outros**

(v.d. Princípio de Murphy)

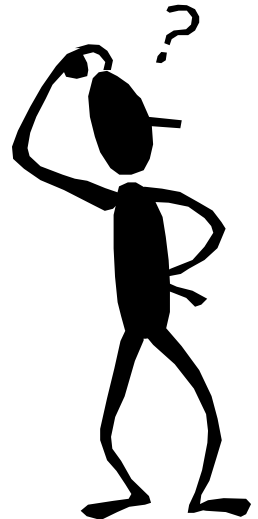


- ▲ **Mostre-se positivo e firme**
- ▲ **Fale com motivação**
- ▲ **Mostre segurança no conteúdo**
- ▲ **Conheça muito bem a apresentação**

- ▲ Fale devagar e pausadamente
- ▲ Olhe directamente para a assistência
- ▲ Em gráficos e tabelas indique sempre tudo
- ▲ Se possível, aponte para os *slides*



- ▲ Não distraia a assistência
- ▲ Termine a apresentação
- ▲ Tente responder as todas as questões



1. Garson Jr A et al.; The 10-minute talk: Organizatin, slides, writing, and delivery; *American Heart Journal* 1986; 193-203.

Como Fazer uma Apresentação em 10 Minutos

... e algumas notas sobre escrita e organização de relatórios.